



Перспективалық ас мәзірі (жаз - күз)

I-апта

Дүйсенбі	Мөлшері/г р		Сейсенбі	Мөлшері/гр		Сәрсенбі	Мөлшері/гр		Бейсенбі	Мөлшері/г		Жұма	Мөлшері /гр	
	2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас
Таңертеңгі ас: Сүтті жарма ботқа Май, сыр қосылған тоқаш Сүтті шәй	150 30/5 180	180 30/5 200	Таңертеңгі ас: Сүтті тары ботқа Повидло қосқан бутерброд Какао	150 30/15 180	180 30/15 200	Таңертеңгі ас: Сүтті күріш ботқасы Нан қаймақпен Цикорий	150 30/10 180	180 30/10 200	Таңертеңгі ас: Сүтті манка ботқасы Май жағылған батон Какао	150 30/15 180	180 30/1 5 200	Таңертеңгі ас: Сүтті сұлы ботқасы Повидло қосылған көмбеш Сүтті шәй	150 30/1 0 180	180 30/1 0 200
II – ші ас Жемістер	90	90	II – ші ас Каркадэ	90	90	II – ші ас Кисель	90	90	II – ші ас Жемістер	90	90	II – ші ас Компот	90	90
Түскі ас Қызанақ салат Сүйек сорпасына пісірілген үй кеспесі Тауық етінен гуляш Кайнатылған қарақұмық «С» дәрумені қосылған кептірілген жемістерден жасалған нәрсу (компот) Нан	40 150 60 120 150 50	50 180 70 130 180 50	Түскі ас Сәбіз салат Тауық етінен күріш сорпа Сиыр етінен тефтель Картоп пюре Каркадэ Нан	40 150 60 120 150 50	50 180 70 130 180 50	Түскі ас: Жазғы салат Сиыр етінен рассольник сорпа Тауық етінен палау «С» дәрумені қосылған кисель Нан	40 150 180 150 50	50 180 200 180 50	Түскі ас: Винегрет салат Тауық етінен бұршақ сорпасы Сиыр етінен гуляш Қайнатылған макарон «С» дәрумені қосылған шиповник Нан	40 150 60 120 150 50	50 180 70 130 180 50	Түскі ас: Қырыққабат салат Сиыр етінен вермишель сорпасы Тауық етінен көкөніс рагуы «С» дәрумені қосылған кептірілген жемістерден жасалған нәрсу (компот) Нан	40 150 180 150 50	50 180 200 180 50
Бесін ас Тәтті бөлке Кисель	60 180	70 200	Бесін ас: Рогалик Шиповник	40 180	50 200	Бесін ас: «Солнышко» бутерброды Айран	60 150	70 200	Бесін ас: Бәліш картоппен Шәй лимонмен	60 180	70 200	Бесін ас: Бауырсақ Кисель	40 180	50 200
Кешкі ас: Сүтті манка ботқа Кисель Нан	150 180 30	180 200 30	Кешкі ас Сүтті вермишель ботқа Сүтті шәй Нан	150 180 30	180 200 30	Кешкі ас: Сүтті тары ботқа Тәтті шәй Нан	150 180 30	180 200 30	Кешкі ас: Сүтті сұлы ботқа «С» дәрумені қосылған кептірілген жемістерден жасалған нәрсу (компот) Нан	150 180 30	180 200 30	Кешкі ас: Сүтті макарон көже Шиповник	100 180 30	110 200 30

«Бекітемін»

«Өмірзақ» жекеменшік

бадбақнасының

директоры

С.С.Орынбасарова



Перспективалық ас мәзірі (жаз - күз)

II-апта

Дүйсенбі	Мөлшері/гр		Сейсенбі	Мөлшері/гр		Сәрсенбі	Мөлшері/гр		Бейсенбі	Мөлшері/гр		Жұма	Мөлшері /гр	
	2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас
Таңғы ас: Сүтке піскен қарақұмық ботқасы Май жағылған батон Тәтті шай	150 30/10 180	180 30/10 200	Таңертеңгі ас: Сүтке пісіріліп, май қосқан арпа ботқасы Тоқаш Сүтті какао	150 30/15 180	180 30/15 200	Таңертеңгі ас: Қойылтылған сүтке пісірілген геркулес ботқа Нан джеммен Тәтті шай	150 30/10 180	180 30/10 200	Таңертеңгі ас: Сүтті бидай ботқа Нан қаймақпен Сүтті шай	150 30/5 180	180 30/5 200	Таңертеңгі ас: Сүтке піскен вермишель Май, сыр қосылған тоқаш Тәтті шай	150 30/15 180	180 30/15 200
II – ші ас Жемістер	90	90	II – ші ас Каркадэ	90	90	II – ші ас Кисель	90	90	II – ші ас Компот	90	90	II – ші ас Жемістер	90	90
Түскі ас Қызылша салат Сиыр етінен рассольник сорпа Картоп қосылған вареник Шиповник Нан	40 150 60 120 150 50	50 180 70 130 180 50	Түскі ас: Қызанақ қияр салат Тауық етінен борщ сорпа Тауық етінен палау «С» дәрумені қосылған кисель Нан	40 150 180 150 50	50 180 200 180 50	Түскі ас Жазғы салат Тұшпара сорпасы Сиыр етінен котлет Картоп пюре С» дәрумені қосылған кептірілген жемістерден жасалған нәрсу (компот) Нан	40 150 60 120 150 50	50 180 70 130 180 50	Түскі ас: Қырыққабат салат Тауық етінен макарон сорпа Сиыр етінен гуляш Қайнатылған қарақұмық Каркадэ Нан	40 150 60 120 150 40	50 180 70 130 180 50	Түскі ас: Сәбіз салат Сүйек сорпасына пісіріліп, қаймақ қосқан картоп көжесі Сиыр етінен қайнатылған макарон Шиповник Нан	40 150 60 120 150 50	50 180 70 130 180 50
Бесін ас: Рогалик Компот	60 150 50	70 200 70	Бесін ас: Ватрушка сүзбемен Шай лимонмен	40 180	50 200	Бесін ас: Бөлке Каркадэ	60 180	70 200	Бесін ас: Бәліш картоппен Шиповник	60 180	70 200	Бесін ас: Вафли Айран	40 180	50 200
Кешкі ас: Сүтті вермишель ботқа Кисель Нан	150 180 30	180 200 30	Кешкі ас: Сүтті достық ботқа Шиповник Нан	150 180 30	180 200 30	Кешкі ас: Сүтті күріш ботқасы Цикорий Нан	150 180 30	180 200 30	Кешкі ас: Сүтті жүгері ботқа Каркадэ Нан	150 180 30	180 200 30	Кешкі ас: Сүтті қарақұмық Компот Нан	150 180 30	180 200 30